



Vem
que o
Sesc
tem!



GUIA DE SERVIÇOS 2025

Sesc Prainha

sesc-sc.com.br
0800 645 5454

Sesc Fecomércio
Senac

Anotações

A page with two columns of horizontal dotted lines for writing notes.

Olá, seja bem-vindo!



Nas próximas páginas, você irá encontrar todos os serviços disponíveis na Unidade, separados por áreas de atuação, com horários e valores. Fique livre para explorar e venha nos visitar na Travessa Siryaco Atherino, 100, no bairro Centro. Esperamos você aqui!

A seguir, algumas informações importantes sobre o Guia:

- Horários e valores estão sujeitos a alterações.
- O Sesc reserva-se o direito de transferir e/ou cancelar qualquer atividade, caso não atinja o número mínimo de inscritos.
- As inscrições são presenciais e alguns dos serviços geram contrato com o cliente. Consulte a Unidade sobre requisitos e formas de pagamento para cada atividade de interesse.
- Os valores na coluna “Trabalhador” referem-se ao Trabalhador do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, titular e seus dependentes.

Para mais informações e descrições de cada serviço, acesse também o site do Sesc: www.sesc-sc.com.br

Escola	6
Academia	8
Alimentação	12
Grupos	13
Esporte	14
Recreação	16
Biblioteca	16
Dança	17
Cursos	18
Saúde	21
Idiomas	24
Turismo Social	25

Cartão Sesc

Benefícios que transformam sua vida para melhor

Baixe o aplicativo e faça seu cartão Sesc. Ou procure uma de nossas Unidades.



Trabalhador do Comércio de Bens, Serviços e Turismo/Titular:

- Carteira de trabalho e último contracheque físico ou digital (estagiários: apresentar a carteira de trabalho ou termo de compromisso. Aposentados: apresentar o último comprovante de rendimento ou extrato bancário)
- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Comprovante de residência
- Foto atualizada (será devolvida)

Dependentes: Cônjuge ou companheiro(a)

- Comprovação de vínculo com o titular*
- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Comprovante de residência
- Foto atualizada (será devolvida)

Filhos, irmãos, enteados e netos até 21 anos ou, no caso de estudantes, até 24 anos

- Carteira de identidade ou certidão de



- nascimento/CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Comprovante de residência
 - Foto atualizada (será devolvida)
 - Para os filhos, irmãos, enteados e netos de 21 a 24 anos, apresentar comprovante de condição de estudante. Para enteados, apresentar comprovação de vínculo com o titular*
 - Para irmãos e netos, apresentar certidão de nascimento ou identidade dos pais

Pais, padrastos e madrastas

- Documento de identidade do titular
- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Comprovante de residência
- Foto atualizada (será devolvida)
- Para padrastos e madrastas, apresentar comprovação de vínculo com o titular*

Avós

- Certidão de nascimento do titular ou identidade dos pais do titular
- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Comprovante de residência
- Foto atualizada (será devolvida)

*Comprovação de Vínculo com o Titular: Certidão de casamento civil ou religioso, escritura de união estável, ou instrumento público de sociedade de fato.

Público em Geral:

- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Comprovante de residência
- Foto atualizada (será devolvida)
- Taxa de cadastro - R\$ 10,00 ou isento se baixar o aplicativo Sesc-SC (somente realizado mediante inscrição)

Obs.: Caso a sua empresa não seja cadastrada no Sesc, envie o CNPJ para o e-mail faleconosco@sesc-sc.com.br ou apresente na Área de Relacionamento com Clientes de uma das nossas Unidades.

EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE			VALORES		
	2ª A 6ª	IDADE	HORÁRIO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
Integral	2 a 3 anos	7h30 às 17h30	R\$ 10.380,00	R\$ 17.364,00	
Vespertino	2 a 3 anos	13h30 às 17h30	R\$ 3.972,00	R\$ 6.756,00	
Matutino	3 anos	7h30 às 11h30			

*Lanche e almoço inclusos.

**Lanche incluso.

Valor anual. Consultar critérios e opções de parcelamento na Área de Relacionamento com Clientes.

EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA			VALORES		
	2ª A 6ª	IDADE	HORÁRIO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
Integral	4 a 5 anos	7h30 às 17h30	R\$ 10.380,00	R\$ 17.364,00	
Vespertino	4 a 5 anos	13h30 às 17h30	R\$ 3.972,00	R\$ 6.756,00	
Matutino	4 a 5 anos	7h30 às 11h30			

Valor anual. Consultar critérios e opções de parcelamento na Área de Relacionamento com Clientes.

PILATES ESTÚDIO	AULAS DE 50 MINUTOS		VALORES	
	DIAS	HORÁRIOS	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
	2ª e 4ª	7h10 8h 9h 10h 12h10 13h10 14h 15h	R\$ 159,00	R\$ 229,00
3ª e 5ª	6h50 7h40 8h40 9h30 10h30 11h20 12h10 13h10 14h 15h 17h10 18h10 19h10 20h			

PILATES SOLO	AULAS DE 50 MINUTOS		VALORES	
	DIAS	HORÁRIOS	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
	2ª e 4ª	7h10 8h 9h 10h 12h10 13h10 14h 15h	R\$ 159,00	R\$ 229,00
3ª e 5ª	6h50 7h40 8h40 9h30 10h30 11h20 12h10 13h10 14h 15h 17h10 18h10 19h10 20h			
3ª e 5ª	6h50 7h40 8h40 9h30 10h30 11h20 12h10 13h10 14h 15h 17h10 18h10 19h10 20h			

TEATRO	AULAS DE 50 MINUTOS			VALORES	
	IDADE	DIAS	HORÁRIOS	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
	5 a 7 anos	2ª e 4ª	17h10 às 18h		
	10 a 14 anos	4ª	14h10 às 15h50	R\$ 65,00	R\$ 96,00
	a partir de 14 anos	4ª	14h10 às 15h50		
a partir de 60 anos	2ª e 4ª	16h às 16h50	R\$ 45,00	R\$ 45,00	

CANTO	AULAS DE 50 MINUTOS		VALORES	
	DIAS	HORÁRIOS	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
	2ª	13h10 às 14h50 16h10 às 17h50 19h10 às 20h50		
	4ª	19h10 às 20h50		
	5ª	18h10 às 19h50 20h às 21h40	R\$ 92,00	R\$ 115,00
6ª	19h10 às 20h50			
Sábado	14h10 às 15h50			

ACUPUNTURA			VALORES	
	DIAS	HORÁRIOS	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
	2 ^a	14h às 20h	R\$ 92,00	R\$ 109,00
	3 ^a	14h às 20h		
4 ^a e 6 ^a	8h às 13h			

PSICOLOGIA			VALORES	
	DIAS	HORÁRIOS	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
	2 ^a	9h às 21h	R\$ 92,00	R\$ 109,00
	4 ^a	15h às 20h		
	5 ^a	8h às 20h		
6 ^a	9h às 14h			

NUTRIÇÃO CLÍNICA			VALORES	
	DIAS	HORÁRIOS	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
	3 ^a	15h às 20h	R\$ 81,00	R\$ 96,00

Academia Sesc

Movimente
seu corpo.

Viva seu
bem-estar.

sesc-sc.com.br
0800.645.5454



Baixe o App e
inscreva-se



Sesc Fecomércio
Senac

Vem
que o
Sesc
tem!



Sesc Prainha

Tv. Siryaco Atherino, 100 - Centro, Florianópolis - SC,
88.020-183

Atendimento na Área de Relacionamento com
Clientes de segunda a sexta, consulte horário de
atendimento no site.

Fale Conosco - 0800 645 5454

faleconosco@sesc-sc.com.br

Atendimento de 2ª a 6ª, das 8h às 20h.

Central de Reservas dos Hotéis

(48) 3251 4848

hospedagem@sesc-sc.com.br

sesc-sc.com.br

0800 645 5454

Sesc Fecomércio
Senac